

EL CAMINO DE CUARESMA

Patricia y Nacho 2017

		<p>1 AYUDA Sé generoso con tu tiempo, tus cosas, tu dinero</p>	<p>2 ENCARA Haz frente a tu realidad. ¿Cuáles son tus cadenas? ¿Cuál es tu cruz?</p>	<p>3 LIBÉRATE Apaga el teléfono, el ordenador o la tele un rato</p>	<p>4 DÉJATE SANAR ¿Qué necesita ser curado en ti?</p>	<p>5 NOMBRA Identifica tus tentaciones y piensa cómo vencerlas</p>
<p>6 ATIENDE Las necesidades de los demás, compartiendo, ayudando, amando.</p>	<p>7 REZA El Padre Nuestro desde el corazón. Detente en cada frase y hazla nueva en ti.</p>	<p>8 COMPARTE La palabra de Dios con alguien.</p>	<p>9 PIDE Ve a misa y pide que tu fe sea más fuerte.</p>	<p>10 PON PAZ No guardes rencor, pon paz en tu alma.</p>	<p>11 AMA No sólo al que te lo pone fácil, sino a quien más te cuesta.</p>	<p>12 ESCAPA De la tentación de la comodidad, acércate a tus hermanos.</p>
<p>13 NO JUZGUES A los demás, evita las críticas y la visión negativa de la realidad.</p>	<p>14 DÉJATE SER PEQUEÑO Acepta tu pequeñez y evita la soberbia y el orgullo.</p>	<p>15 OFRÉCETE Para esa tarea que nadie quiere hacer.</p>	<p>16 MIRA lo que posees, ¿cuánto hay que realmente no necesitas?.</p>	<p>17 LIMPIA Deshazte del lastre que el día a día te va paralizando</p>	<p>18 VUELVE Reconcíliate con Dios. El Padre siempre desea tu vuelta</p>	<p>19 BRILLA Deja que Dios-Eucaristía de luz a tu vida</p>
<p>20 BUSCA Hacer el bien, no la recompensa de los que te rodean</p>	<p>21 SIETE VECES Ayuda hoy a los demás. ¿Son muchas?</p>	<p>22 REVISAR ¿Has hecho un Dios a tu medida, un Dios de leyes cómodas?</p>	<p>23 UNE Busca hoy la manera de ser unión y no división, en casa, en el trabajo...</p>	<p>24 RECUERDA Que amando a los demás, estás amando a Dios.</p>	<p>25 ADORA Encuentra un momento en tu día para acercarte a Dios en el sagrario.</p>	<p>26 CREE ¡Dios existe! ¡Y te ama con locura! ¡Celebra esta genial alegría!.</p>
<p>27 CONFÍA En la Palabra de Dios y en su acción constante en tu vida</p>	<p>28 AGRADECE A tu comunidad su amor, su compañía en el camino, su ayuda.</p>	<p>29 ALABA Lee hoy el evangelio y alaba a Dios en tu vida</p>	<p>30 ORA Por tu padre, da gracias por él a Dios</p>	<p>31 HABLA De tu fe y de la acción de Dios en tu vida</p>	<p>1 ELIGE ¿Qué es más fuerte en ti: el mensaje de Dios o el del mundo?</p>	<p>2 PON Tu angustia en manos de Dios y susurra: en ti confío.</p>
<p>3 NO CULPES Evita echar la culpa a los demás, es mejor perdonar</p>	<p>4 ATIENDE Dios siempre está presente en tu vida. Descúbrela en lo pequeño</p>	<p>5 DEJA Tus miedos, abre como María tu corazón con confianza</p>	<p>6 ABRE El corazón: para entender a Dios, no sirven razonamientos de este mundo</p>	<p>7 ASUME Dios está en ti, tu cuerpo es su templo, tu corazón su morada.</p>	<p>8 PARA Y pregúntate cómo vivirás esta Semana Santa.</p>	<p>9 DECIDE ¿Qué morirá y resucitará en ti durante esta semana?</p>